

GAÜ Rektörü Öztürk, yeni akademik yıl başlangıcında öğrencilere seslendi

Girne Amerikan Üniversitesi (GAÜ) Rektörü Prof. Dr. Kutsal Öztürk; 2018-2019 Akademik Yılı'nda "GAÜ Öğrencisi" olarak yüksek öğrenim yaşamlarına başlayacak olanlara yönelik açıklama ile 'hoşgeldiniz' dileklerini iletti.

Haberi 4. Sayfada



GAÜ'nün yeni öğrencileri için oryantasyon vakti

Bu yılın akademik teması, "sürdürülebilirlik" ile Girne Amerikan Üniversitesi'nin 2018-2019 Akademik Yılı'nın resmi açılışına günler kala, yeni kayıt

yaptıran ve Kuzey Kıbrıs'a ilk kez gelen öğrencilerin uyum sürecini kolaylaştırabilmek için yapılan "GAÜ Genel Oryantasyon Günleri" başlıyor. **Haberi 7. Sayfada**



The Chancellor's

Girne American University

31 Eylül 2018 Pazartesi

Gazete

Akpınar: "Küresel bir işbirliğine imza attık"

Girne Amerikan Üniversitesi (GAÜ) Kurucu Rektörü Serhat Akpınar, resmi temaslarda, Magna Charta Universitatum toplantısı ve dünyanın ikinci üniver-

sitesi olan Salamaca Üniversitesi'nin 800'üncü yılı kutlamaları için bulunduğu İspanya'da büyük bir anlaşmaya imza attı. **Haberi 2. Sayfada**



GAÜ pedagojik formasyon sertifika programı için kayıtları başladı



Girne Amerikan Üniversitesi (GAÜ), 2018-2019 Akademik yılı Güz dönemi, Pedagojik Formasyon Sertifika Programı başvuruları başladı.

Haberi 8. Sayfada

GAÜ, dünya yükseköğretimi önündeki gücünü arttırıyor



Girne Amerikan Üniversitesi (GAÜ) Kurucu Rektörü Serhat Akpınar, ismini özgürlüğün simgesi Magna Charta'dan alan, akademik dünyada "Üniversitelerin Anayasası" olarak kabul edilen; Magna Charta Universitatum olağan toplantısından detayları aktardı.

Haberin ayrıntıları 3. Sayfada

Akpınar: “Küresel bir işbirliğine imza attık”

Girne Amerikan Üniversitesi (GAÜ) Kurucu Rektörü Serhat Akpınar, resmi temaslar, Magna Charta Universitatum toplantısı ve dünyanın ikinci üniversitesi olan Salamanca Üniversitesi'nin 800'üncü yılı kutlamaları için bulunduğu İspanya'da büyük bir anlaşmaya imza attı.

30. yıldönümü kutlayan Magna Charta Observatoriy'nin bu yılki olağan toplantısı Salamanca Üniversitesi evsahipliğinde gerçekleşti. Aralarında GAÜ'yü temsilen bulunan Kurucu Rektör Serhat Akpınar ile birlikte toplantı heyeti, Salamanca Belediye Başkanı tarafından verilen resepsiyonda yer aldı.

Organizasyonun son gününde, Salamanca Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Ricardo Rivero Ortega tarafından kabul edilen, GAÜ Kurucu Rektörü Serhat Akpınar çeşitli toplantı ve temaslarda bulundu. Toplantının ardından; GAÜ adına Akpınar ve Salamanca Üniversitesi adına ise Prof. Dr. Ortega iki üniversite adına işbirliği anlaşması imzaladı.

Akpınar, bir süredir sürdürmekte oldukları temaslara resmiyet kazandırmaktan duyduğu mutluluğu dile getirerek, İspanya'da ve Salamanca Üniversitesi'nde kendilerini çok sıcak karşıladıklarını söyledi. Akpınar açıklamasının devamında ise şunlara değindi;

“Bugün ki programa İspanya Kral ve Kraliçesi'nin katılımı ile; Salamanca şehrinde çok yoğun bir gün yaşadık. Tören programı iki bölümde gerçekleşti. Birinci bölümde Magna Carta 30.yıl kutlama programı dolayısıyla 73 Üniversite bu anlaşmayı imzalayarak Magna Carta'nın bir parçası oldular.

İkinci bölümde ise İspanya Kral ve Kraliçesi'nin programa katılımı ile hem Magna Carta'nın 30.yılı; hemde Salamanca Üniversitesi'nin 800. Kuruluş yıldönümü sebebi ile program içeriği dahada zenginleşti. Dünya basınının çok ciddi bir katılımı oldu.

Akpınar: “Muhteşem Bir İşbirliğine Adım



Atıyoruz”

Daha sonra programlandığı gibi Salamanca Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Ricardo Rivero Ortega ile bir araya geldik. Prof. Dr. Ortega ile samimi bir ortam içerisinde görüşmeler gerçekleştirerek, üniversite'nin 800. kuruluş yıldönümünde küresel bir işbirliğine

imza attık ve muhteşem bir işbirliğine adım atıyoruz. İspanya'da bizi çok sıcak ve güzel bir ortamda karşıladılar. İşbirliği Anlaşmasının ardından; Girne Amerikan Üniversitesi olarak anı plaketimizi ve Kıbrıs'a özgü Lefkaramızı takdim ettik. Yapılan görüşmede oluşabilecek işbirliklerini kunduştuk.”



GAÜ, dünya yükseköğretimi önündeki gücünü arttırıyor

Girne Amerikan Üniversitesi (GAÜ) Kurucu Rektörü Serhat Akpınar, ismini özgürlüğün simgesi Magna Charta'dan alan, akademik dünyada "Üniversitelerin Anayasası" olarak kabul edilen; Magna Charta Universitatum olağan toplantısından detayları aktardı.

2015 yılında Akademik Özgürlükler Bildirisini imzalayan ilk Kıbrıs Üniversitesi olan GAÜ'yü temsilen İspanya'nın Salamanca Kentinde bulunan Akpınar, Magna Charta Sözleşmesinin 30. yılı ve Salamanca Üniversitesi'nin 800. Yılı kutlamaları ile birlikte Avrupa'nın en eski üniversiteleriyle Yüksek Öğrenim kurumlarının stratejik gelişimleri hakkında fikir alışverişleri yaptıkları toplantıda yer aldı.

Tören ve programlar hakkında açıklamada bulunan Akpınar; programa aralarında Mısır Eğitim Bakanı başta olmak üzere bir çok üst düzey yetkili ve 250'nin üzerinde üniversiteden yetkilerin katıldığını söyledi. Toplantıda, üniversitelerin dünden bugüne gelişim süreci ve yarına yönelik gelişim planları hakkında önemli konuların ele alındığını bildiren Akpınar, verimli bir program gerçekleştiğini ifade etti.

Akpınar açıklamasının devamında şunları söyledi; "Dünyanın en eski ikinci üniversitesi olan Salamanca Üniversitesi'nde gerçekleşen tören ve toplantılar oldukça verimli geçti. Times Education, kampüs olarak dünyanın en iyi ikinci üniversitesini



Salamanca Üniversitesi olarak gösteriyor. Salamanka Üniversitesi doku ve yapı olarak Arabahmet bölgesi ile benzerlik gösteriyor. Önümüzde ki 50 yıllık süreçte, bizlerin de hedefi; Kıbrıs Amerikan Üniversitesi'ni buna benzer bir yapı haline dönüştürmektir." "GAÜ olarak, 800. Yılıni kutlayan Salamanca

Üniversitesi ile anlaşma imzalayacağız ve bununla birlikte, dünya yükseköğretimi önünde ki gücümüzü dahada arttırmış olacağız."

Akpınar ayrıca, programların ikinci gününe, İspanya Kral ve Kraliçesi'nde katılım göstereceğini söyledi.

Akademik kariyerini geliştirmek isteyenlere GAÜ'den burslu yüksek lisans ve doktora imkanı

Girne Amerikan Üniversitesi (GAÜ) KKTC Marketing Sorumlusu Işık Yeşilçimen, Yüksek Lisans ve Doktora programları hakkında yaptığı açıklamada; kayıtların 5 Ekim tarihine kadar devam ettiğini belirtti.

Yeşilçimen açıklamasında; artık Lefkoşa ve çevresinde ikamet eden kişilere büyük kolaylık sağlayacak bir oluşuma girdiklerini belirterek, 2018-2019 Akademik yılı itibaiyle, Lefkoşa Dereboyu cad-desinde bulunan KAÜ Cloud binasında, dileyen kişilerin Yüksek Lisans ve Doktora eğitimlerini alabileceklerini ifade etti.

Yüksek Lisans programları hakkında açıklama yapan Işık Yeşilçimen; Fen Bilimleri Enstitüsü bünyesinde 7 programın olduğunu ve bunların; Bilgisayar Mühendisliği, Elektrik Elektronik Mühendisliği, Endüstri, Mimarlık, Saat ve Tasarım, Yapı Yönetimi ve İç Mimarlık olduğunu; Sosyal Bilimler Enstitüsü'nün Yüksek Lisans çalışmalarında 35 programın olduğu; araların da en önemlilerin Avrupa Birliği çalışmaları, Basın Yayın, BESYO, Denizcilik Ulaştırma ve Lojistik, Finansal Yönetim ve Halkla İlişkiler, Hukuk, tezli ve tezsiz olmak üzere Hemşirelik, Kültürel Mimarlık Yönetimi, Türk Dili

ve Edebiyatı, Sağlık Yönetimi ve pazarlama gibi bir çok alan da yüksek lisans yapılacak bölümlerin olduğunu açıkladı.

Yeşilçimen; "Fen Bilimleri ve Teknoloji Enstitüsü programları; Bilgisayar Mühendisliği, Elektrik Elektronik Mühendisliği, Mimarlık ve Yapı Yönetimi olmak üzere 4 bölümden oluşmaktadır. Geçtiğimiz



akademik yılda en çok tercih edilen Yüksek Lisans programları, Hukuk, Mimarlık, İşletme Yönetimi, Hemşirelik ve Beden Eğitimi, Elektrik ve Elektronik, Gastronomi, Ebelik, İlk ve Acil Yardım bölümleri oldu. Doktora programların da ise en çok tercih edilen bölümler BESYO, İşletme, İletişim ve Medya bölümleridir. Bu bölümlere ek olarak, oldukça fazla talep ve istek gördüğümüz Hukuk ve Hemşirelik Doktora programlarına da öğrenci alımlarına başlıyoruz" İfadelerini kullandı.

GAÜ Mezunlarına Yüksek Lisansda %50, Doktora da %25 Burs İmkani

Yeşilçimen açıklamasının sonunda ise; kayıtların 5 Ekim 2018 Cuma gününe kadar devam ettiğini bildiren, lisans eğitimlerinin olduğu gibi, Yüksek Lisans ve Doktora programlarında da öğrencilere farklı burs olanakları sunduklarını söyledi. GAÜ'den mezun olan öğrencilere yüksek lisans da %50, doktora da %25 Burs İmkani verildiğini belirten Yeşilçimen, ayrıca KKTC'de bulunan herhangi bir üniversite mezunu olup GAÜ'de doktora yapmak isteyen öğrencilere %20, yüksek lisans yapmak isteyen öğrencilere ise %50 burs verildiklerini vurguladı.

GAÜ Rektörü Öztürk, yeni akademik yıl başlangıcında öğrencilere seslendi

Girne Amerikan Üniversitesi (GAÜ) Rektörü Prof. Dr. Kutsal Öztürk; 2018-2019 Akademik Yılı'nda "GAÜ Öğrencisi" olarak yüksek öğrenim yaşamlarına başlayacak olanlara yönelik açıklama ile 'hoşgeldiniz' dileklerini ilettiler.

GAÜ Rektörü Prof. Dr. Kutsal Öztürk, konuşmasında, hayatlarına yön verecek olan meslek ve üniversite seçimlerinden dolayı, GAÜ bünyesine katılan yeni öğrencileri kutlayarak, kendilerini aralarında görmekten çok mutlu olacaklarını ve her zaman yanlarında olacaklarını söyledi.

Prof. Dr. Öztürk konuşmasının devamında ise şunları söyledi; "Sevgili Öğrencilerimiz,

Girne Amerikan Üniversitesi (GAÜ), 3 kıtada yer alan kampüsleri ile uluslararası misyonu doğrultusunda, 130 farklı ülkeden gelen öğrencilerine yüksek standartta eğitim olanakları sunan ve akademik programlarına dünyadaki tanınmış akredite kurumlarından onay alan KKTC'nin ilk üniversitesidir. Türkiye'nin her yerinden gelen öğrencileriyle birlikte çok zengin kültür mozağine sahiptir. Öğrenciler arasında ki bu kültürel iletişim; eğitimin yanında bir dünya insanı olma yönünde de bizi başarılı kılar. Çünkü dünya insanı daima sevgi ve barış

der. Bizler de başarılı bir eğitimin yanında bir dünya insanı olarak bizlerin barış elçisi olacaksınız.

Burada yeni bir yaşamınız olacak. Her türlü imkanı sunan GAÜ kampüsü sizleri mutlu edecektir. Yeniliklerimizden bahsedecek olursak; çağdaş teknolojilerle 5000 metre karelik kapalı bir fiziksel imkan yarattık. Çok büyük sınıflarımızın da kullanıma açtık. Özellikle tıp fakültemizin de açılışıyla sağlık bilimleri, eczacılık gibi sağlıkla ilgili önem verdiğimiz tüm yeni bölümlerimiz bu yeni bina içinde yer alacaklar.

Kurucu Rektörümüz Serhat Akpınar'ın da belirttiği gibi; 'Eğitim de daima yaşamla birlikte olma ve uluslararası düzeyde değere sahip olmak'

bizim için çok önemli bir hedef. Yaklaşık 200 üniversiteyle uluslararası düzeyde ilişkilerimiz sürmektedir. Bu da gösterir ki; biz ada da sıkışık kalmış bir üniversite değiliz. Aynı zaman da, dünyanın çok önemli kişileriyle akademik yıl dahilinde ki etkinlikler ile biraraya geleceksiniz. Akademik yıl içerisinde 1000'e

yakın akademik, kültürel ve sanat etkinlikleri gerçekleştiriyoruz. Çok önemli kişilerle burada tanışma; onlarla konuşma fırsatı da yakalayacaksınız. Bu gösteriyor ki, eğitim yalnızca dersten ibaret değildir. Biz eğitimi çok yönlü ve daima dünyaya açık yapmayı hedefleyen bir üniversiteyiz. Üniversitemizin imkanlarını yaşadıkça çok daha rahat göreceksiniz. Çünkü hazırlıklarımız daima sizi mutlu etmeye yöneliktir. Bir dünya üniversitesi olarak amaçlarımıza ulaşabilmek için, kaliteli bir akademik kadroya ve çeşitli imkanlara sahip olmak gerekmektedir. Bu sene alanında uzman 8 profesörü kadromuza katmanın mutluluğu içerisindeyiz.

Yeni Akademik Yıl Açılış Dersini Hakan Mengüç Verecek

2018-2019 Güz döneminin başlaması ile birlikte, her yıl geleneksel olarak düzenlediğimiz "Oryantasyon Günlerimiz" de ailemizin yeni fertleri olan sizler için; 2 Ekim tarihi ile birlikte başlayacak. Oryantasyon programlarımızın yanında, Akademik yıl açılış törenimiz ise 12 Ekim Cuma günü gerçekleştirilecek. Bu törenin ilk dersini vermek üzere Hakan Mengüç'de bizlerle birlikte olacaktır. Bu programımıza tüm aile fertlerimiz davetlidir.

Her yıl olduğu gibi; buyıl da bir farkındalık yaratacağımız bir konseptle birlikte Akademik yılımıza başlıyoruz. Rektörlük ve yönetim kurulumuzun almış olduğu karar doğrultusunda bu yıl ki konseptimizi "Sürdürülebilirlik" olarak belirledik. Dolayısıyla açılış sonrası etkinliklerimizle ve yıl içerisinde de gerçekleştireceğimiz etkinliklerimizle bu bu farkındalığı yaratacağız.

Ben tüm GAÜ ailemiz adına söyleyebilirim ki; heyecan ve özlemle sizleri bekliyoruz. Genç arkadaşlarımızın gelecek için çağdaş fikirler vereceklerine inanıyorum.



GAÜ'den dünya eczacılık günü mesajı

Girne Amerikan Üniversitesi (GAÜ) Eczacılık Fakültesi, 25 Eylül Dünya Eczacılık günü nedeniyle bir yazılı mesaj ile kutlamalara katıldı. Dekan Prof. Dr. Kevser Turay Yardımcı imzasıyla yayınlanan mesajda; Kuzey Kıbrıs'taki yüksek eğitimin en genç eczacılık fakültelerinden biri olmasına rağmen, sahip olduğu uluslararası öğrenci profili ile fakültenin, insan sağlığının hizmetinde olmasından duyulan gurur ifade edildi.

Girne Amerikan Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Dekanı, Prof. Dr. Yardımcı'nın yazılı mesajı şu ifadeler ile son buldu:

"Gençlerimiz; antik çağlardan beri insanlık hizmetinde olan, Klinik Bilimlere de yayılan bilgi ve beceri rotasında 'Hasta Odaklı' karaktere bürünen, 'İlaç ve İlaç Tedavisi Uzmanlığı Mesleği'ne dönüşen Eczacılık Mesleği'ni gururla önermekteyiz".



GAÜ Rektörü Öztürk, yeni BRTK Müdürü Akter'e ziyarette bulundu

Girne Amerikan Üniversitesi (GAÜ) Rektörü Prof.Dr.Kutsal ÖZTÜRK ve Medya Koordinatörü Simge ERDAL, Bayrak Radyo Televizyon Kurumu (BRTK) Müdürlüğüne atanan Aysu Basri Akter'i makamında ziyaret ederek, yeni görevini tebrik etti.

Girne Amerikan Üniversitesi Prof.Dr.Kutsal ÖZTÜRK yaptığı açıklamada GAÜ ailesi ve GAÜ Kurucu Rektörü Serhat AKPINAR adına BRTK Müdürlüğüne atanan Aysu Basri Akter'e tebriklerini ilettiklerini ifade etti. Öztürk, GAÜ olarak, BRTK ile gerçekleştirdikleri işbirliği çerçevesinde haftalık yayınlardan ve bunun yanında eğitim sektörünün de bu sene yaşamış olduğu sıkıntıları AKTER'e aktararak açıklamasının devamında şunları söyledi;

"Medyanın bu konuda da üniversitelere ve eğitim sektörüne de ortak olması gerektiğini ve aynı zamanda da bu konuda Türkiye'de ki ve yurtdışında ki öğrenci profilinde Kıbrıs algısının olumlu yönde ilerleyebilmesi adına BRT'nin çok önemli bir kurum olduğunu belirttik. Bunu ancak BRT ile başarabileceğimizi ve bu konuda Aysu Hanımında desteklerini rica ettik."

GAÜ Medya Koordinatörü Simge ERDAL ise ziyaretten sonra yaptığı açıklamada ;

"Yıllardır sürdürmüş olduğumuz işbirliği içerisinde BRT ailesinin her bir çalışanın üniversitemize sağlamış olduğu desteklerden dolayı teşekkür ediyorum. Aysu Hanımı da sektörün içinden gelen bir isim olarak çok daha güzel başarılarımıza imza atacağından eminim."

Ziyaret sonrası BRTK Müdürü Aysu Basri AKTER, Girne Amerikan Üniversitesi'nin adanın köklü üniversitelerinden biri olduğunu ve bu sebeple ziyaretten



çok onur duyduğunu belirtti. Girne Amerikan Üniversitesi ve Girne BRT bürosunun yıllardır sürdürmüş olduğu ilişki ve GAÜ'nün gerçekleştirdiği yardımlar sebebi ile teşekkürlerini ilettiler.

Akter; " Tebrikleri için Girne Amerikan Üniversitesi

ailesine çok teşekkür ederim. Rektörümüzün söyledikleri çok önemli. Bu konuda bizde BRTK ailesi olarak özellikle bu sorunların irdeleneceğini ve neler yapılabileceğini tekrardan görüşerek bir sonuca ulaşılması gerektiğini kendilerine aktardım." dedi.

Amerikan Koleji öğrencisi, badminton şampiyonasında KKTC'yi temsil edecek



Girne Amerikan Üniversitesi (GAÜ) Okullar Grubu bünyesinde hizmet veren Amerikan Koleji 6.sınıf öğrencisi Salih Öztürk, Türkiye Badminton Şampiyonası'nda KKTC Milli Takımında yer alarak ülkemizi temsil edecek.

Konuyla ilgili Amerikan Koleji'nden yapılan açıklamada, 26-30 Eylül tarihleri arasında Ankara'da gerçekleşecek olan; 13 yaş altı Türkiye Badminton Şampiyonasında, Amerikan Koleji 6.sınıf öğrencisi Salih Öztürk'ün mücadele edeceği bildirildi. Öztürk'ün birçok müsabakada üstün başarı sergilediği belirtilen açıklamada, okul yönetimi olarak öğrencilerinin KKTC Milli Takımı'nda yer almasının ve ülkeyi temsil etmesinin, kendilerine büyük onur ve gurur verdiği bildirildi.

26-30 Eylül tarihlerinde gerçekleşecek olan şampiyonada, Salih Öztürk'ün başarılı performanslar sergileyeceğine inançlarının sonsuz olduğu ifade edilen açıklamada, GAÜ Badminton Antrenörü Savaş Dursun ve Sahil Öztürk'e başarılı bir şampiyona geçirmeleri dileklerinde bulunuldu.

Anne karnındaki bebek, annenin doğru beslenmesinden etkileniyor

Dr. Emine Güllüelli, çocuklarda obezitenin ileri ki yaşlarda diyabete, kalp damar hastalıklarına ve kansere zemin hazırlayabileceğine dikkat çekerek, beslenmenin bu konuda büyük rol oynadığını vurguladı.

Girne Amerikan Üniversitesi (GAÜ) Öğretim Üyesi Dr. Emine Güllüelli yaptığı açıklamada, obezitenin, genel anlamıyla vücut yer kütle oranının artması olduğunu belirterek, obezitenin özellikle gelişmiş ülkelerde yoğunluk gösterdiğini ancak, gelişmemiş ülkelerde de bir sağlık sorunu olduğunu söyledi. Güllüelli açıklamasının devamında ise şunları söyledi;

Güllüelli: “Anne Karnındaki Bebek, Annenin Doğru Beslenmesinden Etkileniyor”

“Bu konuda beslenme çok önemlidir. Bu beslenme anne karnında beslenmeden başlıyor. Çünkü hayatın ilk bin günü diye bir konsept var. Hayatın ilk bin gününde ki doğru beslenme, ileride ki yaşamın sağlıklı temellerini oluşturuyor. Bu süre zarfında doğru ve dengeli beslenilmesi gerekiyor. Anne karnında ki çocuk, annenin doğru beslenmesinden etkileniyor. Çocuk doğduktan sonra ki ilk 6 ay anne sütü çok önemlidir. Su da dahil olmak üzere, sadece anne sütü verilmesi gerekiyor. Altı aydan sonra da 2 yıla kadar anne sütü hala devam ediyorsa karışık beslenme ile anne sütü devam etmeli.”

“Çocuklarda obezite boy ve kilo oranı ile belirlenir. Buda diyabete, kalp damar hastalıklarına ve kansere zemin hazırlayabiliyor. Kişinin sosyal problemleri olabiliyor. Bunlar erişkinin sağlık problemidir. Obezitede bir sorundur ama; yol açtığı hastalıklar çok



daha önemlidir.

Güllüelli: “1 Yaşına Kadar, Tuz ve Şekere Başlanmamalı”

Obezite teşhisi konulmadan, çocuklarımızı doğru beslemeliyiz. Örneğin bir yaşına kadar tuz ve şekere başlanmamalı. Bir yaşından sonra da aşırısı zararlıdır. Onun dışında fast food, kola ve çips gibi yiyecekler çocuklarımız için çok zararlıdır. Bunlarda mutlaka katkı maddeleri vardır ve şeker oranları çok yüksektir. Okul yıllarında çocuklar bir çok şeye toplumdan alışıyor. Okullarda bu tür sağlıksız yiyeceklerin satılmaması gerekiyor. Bu konuda da bizim çok

çalışmamız oldu. İlk okullarda gerçekten kola, çips büyük oranda satılmıyor artık. Ama maalesef ortaokul ve liselerde satılmaya hala devam ediliyor. Bunlar gözden geçirilmeli ve denetlemeler sıkılaştırılmalı. Ailelerde bu konuda büyük görev düşüyor ve aileler bu tür ürünleri çocuklarıyla tanıştırmamalı.”

Güllüelli: “İyi Bir Kahvaltı, İyi Bir Günü Organize Ediyor”

“Çocuk kahvaltı yapmadan okula gönderilmemeli. Kahvaltı çocuğun hem algısını artırıyor, hemde iyi bir kahvaltı iyi bir günü organize ediyor. Bu çocuğun obez olmadan önce yapılması gereken uygulamalardır. Bütün dünyanın kabul ettiği akdeniz diyeti var. Zeytinyağı, balık, bol sebze, bol meyve biz çocuğumuza bunları önermeliyiz ve teşvik etmeliyiz.”

Obezitede genetik nedenler ile ortaya çıkan bir hastalık olarak görülsede, günümüzde çevresel faktörler daha ağırlık kazanıyor. Bilinçli olup bu şekilde davranmak gerekir ve çocuklarımızın beslenmesinde, et, süt, yumurta, sebze ve meyve grubu yiyecekler kullanarak spor yapmalarını sağlamalıyız. Obezitenin önemli bir nedeninde hareketsizliktir. Toplum olarak aslında biz çok hareketsiziz. Çocuklarımızda öyle aktivite yok. Okullarda aktivite yok. Çocuklar yarış atı halinde dersten derse koşuyorlar, eve geliyor televizyon karşısında, bilgisayar karşısında, oyunların karşısında oturuyor. Artık dışarda oyunlar yok. Yani beslenmenin yanında fiziksel aktivitede çok önemli. Çocuklar mutlaka bir spor faaliyetinde bulunmalı. Çocukluk ve erişkinlikte mutlaka 30 dakika bir yürüyüş öneriyoruz.” dedi.

Öztürk: “Okula gitmeden önce kahvaltısını yapan çocukların başarı oranları artar”

Girne Amerikan Üniversitesi (GAÜ) Kampüsü bünyesinde dispanser hizmetleri veren “Smart Health Life Center” Diyetisyeni Gamze Öztürk, Yeni eğitim ve öğretim yılıyla beraber günlerinin bir çoğunluğunu okulda geçiren öğrenciler sağlıklı beslenme ve kahvaltının önemine dikkat çekti.

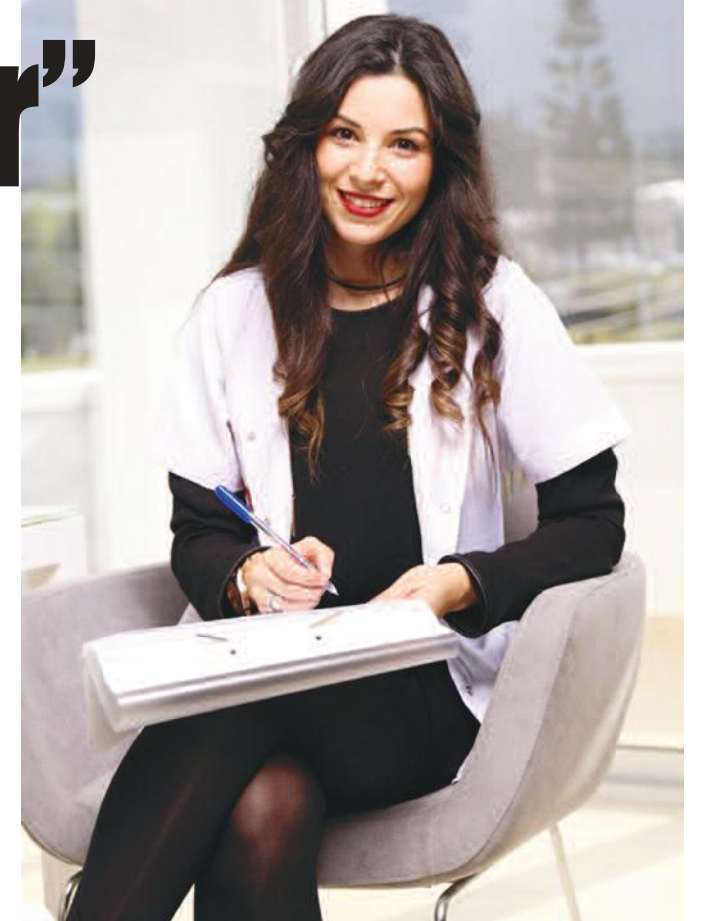
Öztürk, yapılan araştırmalar doğrultusunda, okula gitmeden önce kahvaltısını yapan çocukların başarı oranının arttığını belirterek, özellikle kahvaltı yapılmasının gün içinde odaklanmayı ve öğrenme gücünü arttırdığını ifade etti. Çocukların okula gitmeden önce protein içeriği yüksek, doyurucu bir kahvaltı yapmalarının büyük önem arz ettiğine vurgu yapan Öztürk açıklamasının devamında şunlara değindi;

Çocuklar Okula Giderken Nasıl Beslenmeli?

“Çocuklar okula gitmeden genel olarak karbonhidrat kaynağı olarak çavdar veya tam tahıllı ekmek-

leri, kahvaltılık gevrekleri, sebze ve meyveleri içeren, protein kaynağı olarak peynir, yumurta, süt ve yoğurdu içeren, yağ kaynağı olarak zeytin, ceviz, badem, fındık gibi besinleri içeren, doğal reçellerle veya pekmez gibi sağlıklı besinlerle zenginleştirilmiş bir menü tüketilmesi önerilir”

GAÜ Smart Health Diyetisyeni Gamze Öztürk’ten, Çocuklara Kahvaltı Alışkanlığı Kazandırma Önerileri
“Çocuğa kahvaltı alışkanlığı vermenin öncelikli şartı; kahvaltıya beraber oturun. Kahvaltısını yapmayan bir baba, sabahları bir şey yemek istemeyen bir anne çocuğun kahvaltı alışkanlığını kaybetmesine sebep olur. Akşam erken yatmasını sağlayın. Böylelikle çocuğunuz sabah vakitli kalkar. Çocukların çoğu ilk kalkmalarıyla canları bir şey yemek istemez. Erken kalkarlarsa uyku mahmurluğunu üzerlerinden atabilirler. Kahvaltıyı renklendirin. Çocuğunuzun hoşuna gidecek kahvaltılıklar bulundurun.” dedi.



GAÜ pedagojik formasyon sertifika programı için kayıtları başladı

Girne Amerikan Üniversitesi (GAÜ), 2018-2019 Akademik yılı Güz dönemi, Pedagojik Formasyon Sertifika Programı başvuruları başladı.

Konuyla ilgili GAÜ Sınıf Öğretmenliği Bölüm Başkanı ve Pedagojik Formasyon Sertifika Program Koordinatörü Doç. Dr. Olga Pilli'nin yaptığı açıklamaya göre, 2018-2019 eğitim öğretim yılı KKTC vatandaşları için formasyon kayıtlarının başladığını belirtti.

Pedagojik Formasyon Sertifika Koordinatörü Doç. Dr. Olga Pilli, lisans bölümünden mezun olmuş KKTC vatandaşı ve KKTC'de görev yapacak öğretmen adayları pedagojik formasyona kayıt olup öğretmen olma şansını yakalayacaklarını, bu akademik döneme göre yalnızca KKTC uyruklu; mezun ve son sınıf öğrencilerin başvuru yapabileceği vurguladı.

Pilli, "Ekim ayının ilk haftası Pedagojik Formasyon dersleri başlayacaktır. Dersler iki dönem şeklinde devam edecektir. İlk dönem 6; ikinci dönem 4 ders, toplamda 10 ders olacak şekilde program tamamlanacaktır. Derslerin %50'si sınıf ortamında, GAÜ Eğitim Fakültesi dersliklerinde, %50'si ise uzaktan eğitim şeklinde gerçekleşecektir. Alanında uzman deneyimli hocalarımızın da öğrencilerimize kendi bilgi ve deneyimlerini aktaracaklardır. Pedagojik formasyon sertifikası almaya hak kazanan öğretmen adayları tüm KKTC Milli Eğitime bağlı ilkokul, ortaokul, lise ve dengi okullarda görev alabileceklerdir" dedi.



Genel başvuruları uygun görülen adayların, www.gau.edu.tr adresinden duyurulacağı belirtilen

açıklamada, uygun görülen adayların 24/10/2018-8/11/2018 tarihleri arasında, internet üzerinden ya da GAÜ Öğrenci İşleri ofisinden kayıt işlemlerini gerçekleştirebilecekleri belirtildi.

The American Nursery School öğrencileri okula merhaba dedi



Girne Amerikan Üniversitesi (GAÜ) Okullar Grubu bünyesinde eğitim veren, The American Nursery School'da 2018-2019 Eğitim ve Öğretim yılının oryantasyon sürecini başarı ile atlatan minikler, birbirinden farklı aktivitelerle uyum sürecini geride bıraktı.

Oryantasyon günleri ile ilgili açıklamada bulunan The American Nursery School yönetimi, uyum haftasının amacının; öğrencilerin okul kaygısını azaltmak, alışma sürecini hızlandırmak ve öğrencilere okulu sevdirmek; çocuklara öğrenme ortamlarını, öğretmenlerini ve arkadaşlarını tanımaları için rahat bir ortam sağlamak olduğu belirtildi.

The American Nursery School Müdür Vekili Meryem Gülten yaptığı açıklamada ise şunları söyledi;

"Okul öncesi eğitime farklı, çağdaş, gelişmeyi hedefleyen bir bakış açısı sunan ve "ilk"lerin öncüsü olmayı hedefleyen kurum olarak, kararlı ve gururluyuz. Deneyimli öğretmenlerinin eşliğinde oldukça hareketli ve verimli oryantasyon sürecini tamamlayan minikler, okullarının açılışını bir parti ile kutladılar. Okulun açılış partisinde tüm gün birbirinden farklı eğlenceli etkinlikler yer aldı. The American Nursery School'da olmaktan mutlu olan miniklerin keyfi ise gözlerinden okunuyordu" dedi.