

## GAÜ'den, amatör denizciliğe büyük destek sağlandı

TC Ulaştırma ve Altyapı Bakanlığı'nın TC ve KKTC vatandaşları için başlattığı "1 Milyon Denizci" projesi kapsamında, Amatör deniz tutkunlarına Girne Amerikan Üniversitesi (GAÜ) kampüsünde kurs verildi. **Haber 7. Sayfada**



## Çavuşoğlu; "GAÜ tüm dünyada bilinen, tanınan ve istenen bir üniversite"

Girne Amerikan Üniversitesi (GAÜ) Millennium Senato Kongre Merkezi'nde düzenlenen Onursal Doktora töreni öncesinde, GAÜ Heyeti ile çeşitli görüşmeler gerçekleştiren Dışişleri Bakanı Mevlüt Çavuşoğlu, GAÜ Medya'ya özel açıklamalarda bulundu. **Haber 4. Sayfada**



# The Chancellor's

Girne American University

28 Ocak 2019 Pazartesi

Gazete

# Çavuşoğlu'na, GAÜ'de onursal doktora takdim edildi



Girne Amerikan Üniversitesi (GAÜ) Senatosu'nun almış olduğu karar doğrultusunda, Türkiye Cumhuriyeti Dışişleri Bakanı Mevlüt Çavuşoğlu'na, Onursal Doktora takdim edildi.

GAÜ Millennium Senato Kongre Merkezi'nde düzenlenen törene; TC Dışişleri Bakanı Mevlüt Çavuşoğlu'nun yanında, KKTC Başbakan Yardımcısı ve Dışişleri Bakanı Kutret Özersay, Tur-

izm Bakanı Fikri Ataoğlu, UBP Genel Başkanı Ersin Tatar, TC Lefkoşa Büyükelçisi Ali Murat Başçeri ile GAÜ Akademik ve idari kadrosu katılım gösterdi. **Haber 2. ve 3. Sayfada**

## Çocukların sağlığını bozan her türlü etken, büyüme süreçlerini durdurabilir

Çocuklara yönelik büyümenin ve gelişiminin takibinin ancak belirli aralıklarla yapılan izlemlerle verimli olarak gerçekleşebileceğini söyleyen Girne Amerikan Üniversitesi (GAÜ) Smart Health Life Center diyetisyeni Gamze Öztürk, çocukların yaşına göre büyüme ve gelişme özelliklerinin bilinmesi ve sağlığının korunmasına dikkat çeken önemli açıklamalarda bulundu. **Haber 6. Sayfada**



## Dr. Ersoy; "2011'de 'Dünya düzeni' değişti"

Dünya Tarihi, özellikle Batı Tarihi üzerinde ırklar ve milliyetçilik eksenli araştırmaları ile tanınmış İngiliz Akademisyen ve Yazar Eric J. E. Hobsbawm'ın; "Aşırılikler Çağı" olarak adlandırdığı 20'nci Yüzyıl'da; İkinci Dünya Savaşı sonrası oluşan dünya düzeninin betimlenmesi için kullanılan, "Soğuk Savaş" döneminin yerini; 1991'de SSCB'nin dağılmasının ardından, on yıl boyunca silahlara 'Kosova Savaşı' dışında yoğun olarak gereksinim duyulmadığı ve 'Soğuk Barış' adını alan dönemin aldığı, 2001'den sonraki on yıllık 'dünya düzenine' ise, 'oğul Bush'un 11 Eylül'den sonra tüm dünyaya zorla dikte etmeye çalıştığı, "ya bizimlesiniz ya da teröristlerle" doktrininin damga vurduğu, son olarak 2011'de başlayan Suriye Krizi ve Savaşı'nın da 'dünya düzenini değiştirdiği' savunuldu. **Haber 7. Sayfada**





# Çavuşoğlu'na, GAÜ'den Onursal doktora verildi

Girne Amerikan Üniversitesi (GAÜ) Senatosu'nun almış olduğu karar doğrultusunda, Türkiye Cumhuriyeti Dışişleri Bakanı Mevlüt Çavuşoğlu'na, Onursal Doktora takdim edildi.

GAÜ Millenium Senato Kongre Merkezi'nde düzenlenen törene; TC Dışişleri Bakanı Mevlüt Çavuşoğlu'nun yanında, KKTC Başbakan Yardımcısı ve Dışişleri Bakanı Kutret Özersay, Turizm Bakanı Fikri Ataoğlu, UBP Genel Başkanı Ersin Tatar, TC Lefkoşa Büyükelçisi Ali Murat Başçeri ile GAÜ Akademik ve idari kadrosu katılım gösterdi.

Tören açılış konuşmasını gerçekleştiren GAÜ Kurucu Rektörü Serhat Akpınar, KKTC'de öğrenci sayılarının artık yüzbinler ile ifade edildiğini belirterek, bu rakamlar ile KKTC'nin bir eğitim adası olarak anılmaya başladığını ifade etti. Akpınar, GAÜ'nün; KKTC'nin ilk üniversitesi olduğunu vurguladı konuşmasında, bu yıl üniversitenin 35'inci yılının kutlandığını söyledi. Akpınar konuşmasının devamında ise şunları söyledi;

“Eğitim kalitemiz ve sunduğumuz uluslararası akretide programlarımız ile dünyanın dört bir yanından gelen 110'un üzerinde ülkenin temsil edildiği bir üniversiteyiz. Bugün dünyanın her ülkesinde bir GAÜ mezunu bulabilirsiniz.

Akpınar: “Türkiye Cumhuriyeti'nin ilerlemesine büyük katkıları olan Çavuşoğlu'nun, Kıbrıs Türk halkı için de önemi büyüktür”



Üniveriste Senatamızın aldığı karar doğrultusunda, Üniversitemiz her yıl bilim; iş dünyası, sanat, siyaset ve kültürümüze ve dolayısıyla KKTC'ye değerli katkılarda bulunmuş, üniversitemizin kuruluş misyonu doğrultusunda seçkin hizmet ve başarıları takdire layık kişilere Onursal Doktora Payesi takdim edilmektedir. Bu vesile ile, Sayın Mevlüt Çavuşoğlu'nu, üniversitemizde ağırıyor olmaktan büyük şeref duyuyoruz. Türkiye Cumhuriyeti'nin ilerlemesine büyük katkıları olan Sayın

Çavuşoğlu'nun, Kıbrıs Türk halkı için de önemi büyüktür. Kıbrıs Sorununun en kritik döneminde, özellikle de Kıbrıs Türk halkının kararlılıkla varolma mücadelesini en etkin ve etkili bir biçimde çeşitli platformlarda ve dünyanın çeşitli yerlerinde haklı davamızı bizlerle savunan Sayın Çavuşoğlu'nu ağırıyoruz.

Crans Montana'da bir kırılma noktasına şahitlik etmiş, halkımızın her daim yanında bulunmuş ve özellikle AB Süreci konusu başta olmak üzere uğradığımız haksızlıkları, Anavatan Türkiye ile göğüslememizde önemli rol

oynayan biri olarak, Kıbrıs Türk toplumuna da büyük hizmetlerde bulunmuştur. Başkan Yardımcılığı görevini üstlendiğim Uluslararası Diplomatlar Birliği adına hazır bulunduğum 72. Birleşmiş Milletler Genel Kurulu kapsamındaki toplantılar ve yine BM nezdinde New York'da gerçekleşen Sürdürülebilir Barış Zirvesinde devlet temsilietine de en üst düzeyde tanıklık etmiş biri olarak, Sayın Bakanımızın uluslararası mülteciler konusunda ve özellikle Suriyeli mülteciler konusunda gösterdiği insaniyet merkezli hassasiyet, emsal alınması gereken bir duruştur.

GAÜ olarak, KKTC için önderliğini üstlendiğimiz 2030 BM Sürdürülebilirlik Hedefler İttifakı üyesi olarak ve yine Üniversite olarak İnsanlık ve Dünyamız ile paylaştığımız misyonlarımızın; paylaşım ve kitlelere bugünkü aktarımında, göstermiş olduğunuz ilgiye, şahsım, kurumum ve Senatamız adına meteseşkirim.

Akpınar: “2018-2019 Akademik yılı Onursal Doktora Payesini; Türkiye Cumhuriyeti Dışişleri Bakanı Sayın Mevlüt Çavuşoğlu'na takdim etmekten büyük mutluluk ve kıvanç duyuyoruz”

Sayın Dışişleri Bakanım; Başarılarınızın kariyeriniz boyunca devam etmesi, tüm Türk dünyası ve KKTC için tüm çıktığınız yolların açık ve aydınlık olmasını temenni ediyorum.

Üniversite Senatamızın oybirliği ile almış olduğu kararla, 2018-2019 Akademik yılı Onursal Doktora Payesini; Türkiye Cumhuriyeti







Dışişleri Bakanı Sayın Mevlüt Çavuşoğlu'na takdim etmekten büyük mutluluk ve kıvanç duyuyoruz.” dedi.

GAÜ Kurucu Rektörü Serhat Akpınar, Mütevelli Heyeti Başkanı Memduh Erdal, GAÜ Rektörü Prof. Dr. Kutsal Öztürk ve KAÜ Rektörü Prof. Dr. Uğur Özgöker tarafından, Türkiye Cumhuriyeti Dışişleri Bakanı Mevlüt Çavuşoğlu'na, Onursal Doktora Belgesi ve Onur Madalyası takdim



bırakmayan; KKTC Başbakan Yardımcımız ve Dışişleri Bakanımız Kudret Özersay'a, Turizm Bakanı Fikri Ataoğlu'na ve Ulusal Birlik Partisi Başkanı Ersin Tatar'a da huzurlarınızda gönülden teşekkür ederim. Bugün KKTC'ye bir ziyaret gerçekleştiriyorum. Üniversitemizin önceden aldığı bu karar için davetini arkadaşlarımız bana ilettiler ama kısmet bugüneymiş. İkinci yarı akademik yılında hocalarımıza ve öğrencilerimize başarılar diliyorum. 35. Yılıymızı tebrik ediyorum. Nice başarılı yıllar diliyorum. Sağ olun var olun.” dedi.

etti.

Ardından,

Akpınar ve GAÜ

Denizcilik ve Havacılık öğrencileri ile birlikte Bakan Çavuşoğlu'na, Türkiye ve KKTC bayrakları takdim edildi.

Çavuşoğlu: “Geçmiş Yıllarda Cumhurbaşkanımız Recep Tayip Erdoğan'a da Takdim Edilen Bu Onursal Doktora Ünvanını Ömür Boyu Taşımaktan Gurur Duyacağım”

Takdim töreninin ardından konuşma gerçekleştiren Dışişleri Bakanı Mevlüt Çavuşoğlu, GAÜ'de olmaktan dolayı büyük gurur duyduğunu belirterek, Fahri Doktora ünvanı için GAÜ Senatosuna ve Yöneticilerine teşekkürlerini sundu. Bakan Çavuşoğlu konuşmasının devamında;

“Almış olduğum GAÜ Fahri Doktora ünvanına layık olmaya çalışacağım. Geçmişte KKTC Kurucu Cumhurbaşkanımız Sayın Rauf Denktaş'a ve Cumhurbaşkanımız Recep Tayip Erdoğan'a takdim edilen bu onursal doktora ünvanını ömür boyu taşımaktan da gurur duyacağım. Bugün bu tören vesilesiyle bizleri yalnız

Dışişleri Bakanı Çavuşoğlu konuşmasının devamında, Türkiye ve KKTC dış ilişkileri ve Kıbrıs Müzakereleri hakkında önemli açıklamalarda bulunarak, Crans-Montana'daki görüşme sürecinde Kıbrıs'ta Rum tarafıyla bir ortaklık kurulamayacağını hem Genel Sekreter'in, hem İngiltere'nin hem de gözlemci AB'nin görmüş olduğunu kaydetti.

Türk tarafının Kıbrıs sorunuyla kaybedecek daha fazla vakte ve enerjiye sahip olmadığını ifade eden Dışişleri Bakanı Çavuşoğlu, Kıbrıs davasında bundan sonraki süreçte de; TC ile KKTC'nin güçlü duracağını ve hem Adadaki hem de Akdeniz'deki haklarını korumaya devam edeceğini bildirdi.

Şubat'ta Sondaj Çalışmaları Başlayacak

Çavuşoğlu ayrıca, Akdeniz'de sismik arama döneminin bittiğini ve Şubat ayında ikinci platformun da gelmesiyle Türk münhasır ekonomik bölgesinde sondajın başlayacağını da belirtti.





# Çavuşoğlu; “GAÜ tüm dünyada bilinen, tanınan ve istenen bir üniversite”

Türkiye Cumhuriyeti Dışişleri Bakanı Mevlüt Çavuşoğlu, GAÜ Medya'ya özel açıklamalarda bulundu.

Girne Amerikan Üniversitesi (GAÜ) Millenium Senato Kongre Merkezi'nde düzenlenen Onursal Doktora töreni öncesinde, GAÜ Heyeti ile çeşitli görüşmeler gerçekleştiren Dışişleri Bakanı Mevlüt Çavuşoğlu, GAÜ Medya'ya özel açıklamalarda bulundu.

GAÜ Kurucu Rektörü Serhat Akpınar'ın da eşlik ettiği röportajda Çavuşoğlu, GAÜ'de bulunmaktan büyük mutluluk ve onur duyduğunu belirterek, şahsına tevdi edilen Fahri Doktora Unvanı için GAÜ Mütevelli Heyeti Başkanına, Senatosuna ve de akademik kadrosuna teşekkürlerini ilettili. Çavuşoğlu röportajın devamında ise şunları söyledi;

Çavuşoğlu: “Tüm Engellemelere Rağmen Üniversitemiz Büyük Bir Başarı Hikayesi Ortaya Koymuştur”

“Üniversitemiz 35. yılını kutluyor. Gerçekten zor şartlarda geçen 35 yıl. Bu süreç içinde özellikle yurt dışında; Rum kesiminin ve Yunanistan'ın tüm engellemelerine rağmen üniversitemiz büyük bir başarı hikayesi ortaya koymuştur. Bunu sadece öğrenci sayısı açısından değerlendirmem gerekiyor. Açtığı bölümler ve eğitimde sürekli kaliteyi arttırmasıyla GAÜ; tüm dünyada bilinen, tanınan ve istenen bir



üniversite haline geldi. Bugün üniversitemiz de 115 ülkeden yani; Dünya ülkelerinin yaklaşık üçte ikisinden öğrenci geliyor. Bu KKTC'nin tanıtımı bakımından da çok önemli. Burada eğitim görüp ülkelerine dönerek önemli pozisyonlarda görev alan insanlar, hem KKTC; hem Türkiye Cumhuriyeti'nin dostu oluyorlar. Böyle bir üniversiteden Fahri Doktora Unvanı almak bizim için onur vericidir” dedi.

Çavuşoğlu: “Ben inanıyorum ki gençlerimiz burada aldıkları eğitimlerle, hem kendi gelecekleri, hem de ülkemiz adına güzel adımlar atacak-



lar”

Bakan Çavuşoğlu ayrıca, Gençlere tavsiye konusunda yöneltilen soruya cevaben, “Gençlerin idealleri, heyecanı ve memleket aşkı var. Ayrıca geleceğe yönelik kendilerini üniversite yıllarında hazırlıyorlar. Ama bugün ülkelere ve dünyaya baktığımız zaman zorluklar, sınamalar ve önemli fırsatlar var. Ben inanıyorum ki gençlerimiz burada aldıkları eğitimlerle ve öğrendikleri yabancı dilleri sayesinde; hem kendi gelecekleri, hem de ülkemiz adına güzel adımlar atacaklar. Hem de vatanımıza milletimize güzel hizmetler

edeceklerdir” dedi.

Akpınar: “Biz bize düşen görevi en iyi şekilde yapmaya çalışıyoruz”

GAÜ Kurucu Rektörü Serhat Akpınar ise röportajında, Dışişleri Bakanı Çavuşoğlu'nu GAÜ'de ağırlamaktan büyük onur duyduğunu belirterek, Çavuşoğlu'nun, yıllardır Kıbrıs konusunda ortaya koymuş olduğu irade ve özverinin taktire şayen olduğunu söyledi. GAÜ Senatosu olarak Sayın Bakanımız için Onursal Doktora kararını alırken, sadece KKTC için değil; Türkiye Cumhuriyeti'nin de bugün geçmekte olduğu tüm süreçlerin, en iyi şekilde değerlendirilmesinde etkin rol oynamasında etkili olmuştur.

Bu karar çerçevesinde, Sayın Bakanımızı ağırlamaktan büyük bir onur ve mutluluk duyuyoruz. Biz bize düşen görevi en iyi şekilde yapmaya çalışıyoruz. Bakanımızın huzurunda, dünyanın her yerindeki Büyük Elçiliklerimize sonsuz teşekkürlerimizi arz ediyorum. Almış olduğumuz destekle biz bugün buralardayız. O başarı hikayesinin arkasındaki sayfaları yazıyor olsak da, bizim o sayfaları yazabilmemizin yegane sebebi anavatanımızdır. Sizlere çok teşekkür ediyoruz” dedi.





# “Öğretmen Olmak İstiyorum” tiyatro oyunu GAÜ'de sergilendi

Girne Amerikan Üniversitesi (GAÜ), Eğitim Fakültesi bünyesinde bulunan Türkçe Öğretmenliği Bölümü 4.sınıf öğrencileri, Tiyatro ve Drama Uygulamaları dersi kapsamında Türkçe Öğretmenliği bölüm başkanı Dr. Nigar Nagiyeva Yorulmaz önderliğinde hazırladıkları “Öğretmen Olmak İstiyorum” adlı tiyatro oyununu, GAÜ Spectrum salonunda sergiledi.

Dr. Nigar Nagiyeva Yorulmaz konuyla ilgili yaptığı açıklamada, oyunun yazım sürecinde öğrencilerin ve öğretim üyelerinin anılarından esinlendiğini, kahraman öğretmenlerimizle ilgili gerçek hikâyelerden, Reşat Nuri Güntekin'in “Çalığışu” romanından ilham alındığını söyledi. Yorulmaz, “Öğrencilerimiz mezun olup meslek hayatına atılmadan önce gerçek öğretmenliğin ne olduğunu, Türk öğretmenin nasıl olması gerektiğini düşünmek ve düşündürmek istediler.” diyerek, tiyatro oyununda emeği geçen herkese teşekkür etti. Sergilenen oyun öğretim üyeleri ve öğrencilerden büyük beğeni topladı.



## GAÜ kurumlararası yatay geçiş başvuruları devam ediyor

Girne Amerikan Üniversitesi (GAÜ), yükseköğretimde 50.yılına doğru ilerlerken, üniversite eğitimlerini yüksek standartlarda uluslararası düzeye taşımak isteyen üniversite öğrencileri için Bahar dönemi yatay geçiş başvurularını devam ediyor.

GAÜ'ye Kayıt Hakkı Kazanan Tüm Öğrencilere, Kontenjanlar dahilinde 7 Yıl Kesintisiz Burs İmkânı

Konuyla ilgili GAÜ'den yapılan açıklamada, 2018-2019 Bahar dönemi

kurumlar arası geçiş başvurusunda bulunacak öğrenciler için GAÜ'nün uygulama esasları, başvuru şekli ve tarihi, gereken belgeler üniversitenin web sitesinden paylaşıldığı belirtildi. GAÜ Öğrenci İşleri Daire Başkanlığı açıklamasında, uygun görülen başvurulara kontenjanlar çerçevesinde belirli oranlarda kesintisiz eğitim bursu sağlanacağı bildirildi.

KKTC' de yer alan yüksek öğretim kurumlarında hali hazırda aktif öğrenci

olarak öğrenimini gören ve ara dönemde Girne Amerikan Üniversitesine yatay geçiş yapmak isteyen ön lisans ve lisans öğrencileri aşağıda yer alan evraklar dahilinde başvurularını Öğrenci İşleri Daire Başkanlığına ulaştırabilecekleri ifade edildi.

Başvurular için belgelerin eksiksiz ve zamanında gönderilmesi gerektiği ifade edilen açıklamada, GAÜ Öğrenci İşleri Daire Başkanlığı Kurumlararası Geçiş için başvuruda gerekli olan evrakları şu

şekilde sıraladı;

- Üniversiteye yerleştirildiğiniz yıla ait ÖSS puan tablosu ve yerleştirme belgesi
- Transcript Fotokopisi
- Ders İçerikleri
- Lise Diploması Fotokopisi
- Disiplin Belgesi
- İngilizce Hazırlık Belgesi Fotokopisi
- Kimlik Kartı Fotokopisi
- Daha önce yatay geçiş yapmadığına dair belge

Ayrıca, başvuruların bizzat, posta ya da e-mail yolu ile yapılacağı belirtilen açıklamada, ön başvurunun e-mail ile gönderdikten sonra orjinal belgelerin posta yolu ile iletmesi gerektiği vurgulandı. Ön başvuruların başladığı belirtilen açıklamada, geç ve eksik belge ile yapılan başvuruların dikkate alınmayacağı ifade edildi. Belgelerin gönderilmesi gerek adresler ise şu şekilde belirtildi;

Posta Adresi : Üniversite Yolu, Karaoğlanoğlu, Girne Amerikan Üniversitesi, Öğrenci İşleri Daire Başkanlığı, Girne, K.K.T.C.

E-Mail: [kayit@gau.edu.tr](mailto:kayit@gau.edu.tr)





# Damar sertliği, en az kanser kadar ciddi bir hastalıktır



Prof. Dr. Barlas N. Aytaçoğlu; Sağlıklı yaşam saplantısı içinde yaşamanın da, stres sebebi olduğunu ve bu tip bir stresin, kalp ve damar hastalıklarının işini kolaylaştırdığını söyledi.

Girne Amerikan Üniversitesi Tıp Fakóltesi Kurucu Dekanı Prof. Dr. Barlas N. Aytaçođlu, kalp ve damar hastalıklarının temel etmeni olan stress hakkında ki kritik döngüleri dikkat edilmesini öngörerek önemli açıklamalarda bulundu. Prof. Dr. Aytaçođlu açıklamasında şunlara değindi;

“Vücut sistemindeki damar sistemini; Öncelikle ikiye ayıralım, çünkü vücudumuzda iki tip damar var. Birisi atardamarlar iken, diğeri de toplardamarlardır. ‘Damar sertliği’ dediğimiz bir tablo var. İnanın, damar sertliği; düşünebileceğiniz bütün kanserlerden daha kötü bir şeydir. 5

yılda yaygın damar sertliği olan insanların, 5 yıldaki yaşam oranları %30’dur. Yani, damar sertliği; yaygın bir hastalık olarak karşımıza çıktığında, en az kanser kadar öldürücü bir hastalıktır. Artık, pek çok kanser türlerinde, 20 yıllık yaşam sürelerini konuşuyoruz. Biz de, atardamarlar için damar sertliğinde, 5 yılda %30luk bir yaşam oranından bahsediyoruz. Atardamar sertliğini önlemenin bir takım yolları vardır. Bunu, bugünkü bilgilerimiz ile yüzde yüz oranında önleyemiyoruz, ama kayda değer bir şekilde geciktiriyoruz. Ancak, damar sertliğini; ciddi şekilde tetikleyen problemleri de irdelemek de lazım. Örneğin; Şeker hastalığımız varsa, kötü kolesterol dediğimiz yapı, damarlarımızın yüzeyindeki pürüzsüz yapıyı bozuyor ve bu, damarlarda bir takım plaklar vasıtası ile kireçlenmelerin ortaya çıkmasına sebep oluyor. Bu da, yavaş

yavaş ilerleyerek damarı tıkıyor. Bu plaklar, yırtılıyor, sonuçta kalp krizi gerçekleşebiliyor.” şeklindeki ifadeler ile bireyleri uyardı.

“AŞIRI SAĞLIK TAKINTISI, HAYATINIZIN STRESİDİR”

GAÜ Tıp Fakóltesi Kurucu Dekanı Prof. Dr. Barlas N. Aytaçođlu; İnsanların, hayatta sağlık saplantısı içerisinde olmamasını dilediğini vurgulayarak; “Sağlıklı yaşam saplantısı içinde yaşamak da, bir stres sebebidir. Sağlıklı yaşamalıyız, doğrudur. Doğal da yaşamalıyız. Ancak, bir saplantı haline geldiğinde, hayatınızın stresi haline gelir. Bunu, özellikle vurgulamak istiyorum, aşırısından kaçınmamız lazım. Daha dengelenebilir sınırlar içerisinde, sağlıklı yaşamamız lazım. Yeni, güncel bilgileri uygulamak; herhalde, sağlıklı yaşama doğru daha güzel bir yolculuk sağlayacaktır.” şeklinde konuştu.

## Çocukların sağlığını bozan her türlü etken, büyüme süreçlerini durdurabilir

Çocuklara yönelik büyümenin ve gelişiminin takibinin ancak belirli aralıklarla yapılan izlemlerle verimli olarak gerçekleşebileceğini söyleyen Girne Amerikan Üniversitesi (GAÜ) Smart Health Life Center diyetisyeni Gamze Öztürk, çocukların yaşına göre büyüme ve gelişme özelliklerinin bilinmesi ve sağlığının korunmasına dikkat çeken önemli açıklamalarda bulundu.

Öztürk, çocukların sürekli büyüyüp ve geliştikleri için, sağlık durumlarını bozan her türlü etkenin, büyüme ve gelişme süreçlerini yavaşlatabileceğini ve hatta durdurabileceğine vurgu yaptı.

Öztürk açıklamasının devamında şunları belirtti;

Bir çocuğun büyüme ve gelişmesinin değerlendirilmesi, benzer yaş ve cinsiyetten sağlıklı çocuklarla kıyaslanarak yapılır. Sağlıklı çocukların izlenmesi ve aralıklı vücut ölçümleriyle elde edilmiş standart büyüme eğrilerinin değerlendirilmesi önemlidir. Büyüme eğrileri, çocuğun belirli yaşta sahip olması gereken ölçümlerin dağılımını, alt ve üst sınırlarını gösterir.

Okul öncesi ve okul çağı çocuklarında en çok kullanılan ölçümler,

1. Yaşa göre boy uzunluğu
2. Yaşa göre vücut ağırlığı
3. Boya göre vücut ağırlığı

Sağlıklı yaşam için çocuğun büyümesinin standart büyüme

eğrilerinde belirli aralıklarla değerlendirilmesi önemlidir.

- 2-6 yaş arasında en az altı ayda bir,
- 6-12 yaş arasında en az yılda bir değerlendirme yapılmalıdır.

Büyüme ve gelişmeleri belirli aralıklarla standart büyüme eğrilerinde değerlendirilen çocukların, beslenme durumları saptanabilir. Büyüme ve gelişmeyi etkileyen en önemli faktörlerden biri beslenmedir. Yetersiz beslenen bir çocuğun büyüme ve gelişmesi yavaşlayabilir hatta durabilir. Yaşlarına göre büyüme ve gelişmesi geri kalmış bir çocuğun beslenmesi mutlaka takip edilmelidir. Büyüme ve gelişmeleri belirli aralıklarla standart büyüme eğrilerinde değerlendireceğimiz çocuklarımızın ise, büyüme ve gelişmeleri durduğunda erken dönemde belirlenebilecektir.

Örneğin belirli aralıklarla boy ve kilo ölçümleri yapılan bir çocuğun büyümesi bir önceki ölçüm ile kıyaslanarak takip edilebilir ve normal bir büyüme eğrisine sahip değilse erken dönemde tespit edilebilir.

Hastalıklarının erken tanı ve tedavisi ise bu takipler ile mümkün olabilecektir. Hastalık durumlarında çocuğun büyüme ve gelişmesi olumsuz etkilenebilir.

Diyetisyen Gamze Öztürk, bu tanları koyabilmek için uygulanan yöntemleri

sıraladığı açıklamasında ise, 3 önemli noktaya vurgu yaptı;

### 1. Yaşa Göre Vücut Ağırlığı

Yaşa göre vücut ağırlığı büyümenin izlenmesinde iyi bir ölçüttür.

- Vücut ağırlığı, kısa zaman aralıklarında büyük değişiklikler gösterebildiği için yaşa göre vücut ağırlığı beslenme ile ilgili sorunların ya da araya giren bir hastalığın değerlendirilmesinde çok duyarlıdır.

Yaşa göre vücut ağırlığının düşük olması,

- Enerji ve bazı besin öğelerinin uzun dönemde, bazılarının kısa dönemde yetersiz alınması veya hastalık durumlarında ortaya çıkar.

### 2. Yaşa Göre Boy

Çocuk yaşadığı toplumda kendi yaş grubu içerisinde bulunan aynı cinsiyeteki çocukların boy ortalaması ile kıyaslanmalıdır.

### 3. Boya Göre Vücut Ağırlığı

Boya göre vücut ağırlığının düşük olması,

- Kısa dönemde enerji ve besin öğelerinin gerekenden az alınması sonucu ortaya çıkar.

- Bazı hastalık durumları da vücut ağırlığının düşmesine neden olabilir.





# GAÜ'den, amatör denizcilığe büyük destek sağlandı



TC Ulaştırma ve Altyapı Bakanlığı'nın TC ve KKTC vatandaşları için başlattığı "1 Milyon Denizci" projesi kapsamında, Amatör deniz tutkunlarına Girne Amerikan Üniversitesi (GAÜ) kampüsünde kurs verildi.

TC Ulaştırma ve Altyapı Bakanlığı bünyesinde görev yapan; Ankara'dan

gelen 4 kişilik heyet tarafından, Amatör Denizci Belgesi almak isteyen yaklaşık 60 kişiye önce yarım günlük eğitim verilirken, ardından yapılan sınavla etkinlik sona erdi.

Etkinliğe, GAÜ Akademik ve İdari kadrosu ile öğrencilerinin yanısıra, Girne Halkı da ilgi gösterdi. Eğitimi veren Uzakyol Kaptanı Esat Küçük,

bakanlığın bu kampanya ile, büyük bir deniz ülkesi olan Türkiye ve KKTC vatandaşlarından 1 milyon kişiyi denizle tanıştırmak istediklerini söyledi. Kaptan Küçük ayrıca, Amatör Denizci belgesinin, kendine ait küçük bir teknesi olan ve onunla ticari amaç dışında denize çıkmak isteyen herkes için yasal bir zorunluluk olduğunu da belirtti.

Etkinliği koordine eden GAÜ Denizcilik ve Ulaştırma Yüksekokulu Öğretim Elemanı Uzakyol Kaptanı Orhan Babaoğlu, etkinliğin, hem GAÜ ile yerel halk ile kaynaşmasına, hem de halkın denize bir adım daha yaklaşmasına son derece büyük katkısı olduğunu belirterek, emeği geçen herkese teşekkür etti.

## Dr. Ersoy; "2011'de 'Dünya düzeni' değişti"

Dünya Tarihi, özellikle Batı Tarihi üzerinde ırklar ve milliyetçilik eksenli araştırmaları ile tanınmış İngiliz Akademisyen ve Yazar Eric J. E. Hobsbaw'nın; "Aşırılikler Çağı" olarak adlandırdığı 20'nci Yüzyıl'da; İkinci Dünya Savaşı sonrası oluşan dünya düzeninin betimlenmesi için kullanılan, "Soğuk Savaş" döneminin yerini; 1991'de SSCB'nin dağılmasının ardından, on yıl boyunca silahlara 'Kosova Savaşı' dışında yoğun olarak gereksinim duyulmadığı ve 'Soğuk Barış' adını alan dönemin aldığı, 2001'den sonraki on yıllık 'dünya düzenine' ise, 'oğul Bush'un 11 Eylül'den sonra tüm dünyaya zorla dikte etmeye çalıştığı, "ya bizimlesiniz ya da teröristlerle" doktrininin damga vurduğu, son olarak 2011'de başlayan Suriye Krizi ve Savaşı'nın da 'dünya düzenini değiştirdiği' savunuldu.

### "SICAK BARIŞ"

Girne Amerikan Üniversitesi Siyasal Bilimler Fakültesi Öğretim Üyesi Dr. Ersoy Önder, kendisiyle yapılan röportajda; Uluslararası gündeme dair görüşlerini, GAÜ Medya aracılığıyla kamuoyu ile paylaştı. Dr. Önder; Ortadoğu'daki savaşın, kapsam olarak arttığına dikkat çekerek, "Kimilerine göre, Ortadoğu'da ABD'nin nüfuzunu

arttırması için kullandığı terör ile, ABD liderliğindeki devletlerin savaşı, kapsam olarak artarak devam ediyor. 2011'de başlayan Suriye krizi ise, dünya düzenini değiştirdi. Terörle mücadele, terörü kullanarak mücadeleye dönüştü. Üstelik bunu kullanan tek aktör de, sadece ABD değildir artık." dedi.

'Dünya Düzeni' olarak tarif edileni, dönemsel olarak, 'Sıcak Barış' olarak yeniden adlandırdığını kaydeden Önder, "Bugüne, 2019'a ulaştığımızda, Ne mi sıcak barış? Sıcak barış; barış içinde ve hatta aynı ortaklıkta olan devletlerin, aralarındaki barışı bozmadan, kendi menfaatlerini gerçekleştirmek için ekonomi, terör, vekil ve güç gösterisi kullanarak, silahla değil, 'kızım sana söylüyorum, gelinim sen anla!' mesajlarıyla ve politikalarıyla savaşmaları. Suriye'de yaşanan, aynen budur. Devletler, bunu bir süre vekalet savaşlarıyla gerçekleştirdiler. Her devlet, kendi desteklerindeki vekilleri vasıtasıyla, hedeflerine ulaşmaya çalıştı. Amerika PYD'yi, Türkiye ÖSO'yu, İran Hizbullah'ı, Rusya Esed'i kullandı. Ortak düşman ve ortak kullanılan ise DAESH oldu. İş bitince, ipi çekildi. Trump'ın Suriye'den çekilme kararı ve ardından twitter

üzerinden yapmış olduğu açıklamalar, artık yeni bir sürece girildiğinin göstergesi. Vekalet, DAESH'in gücünü yitirmesiyle asillere dönüyor. Türkiye, DAESH'in kalan unsurlarıyla mücadele



etme vekaletini alarak, olası asiller savaşında yerini güçlü elde etmeye çalışıyor. Asıl hedefi ise PKK ile aynı gördüğü, PYD'yi imha etmek ve yanı başında meydana gelebilecek oldu bitilere izin vermemek. ABD ise, kullandığı vekili yani PYD'yi koruyacağından ve bunun için gerekirse ortağını, yani Türkiye'yi ekonomik olarak çökertebileceğinden bahsediyor. Aba altından sopa gösteriyor. Öte yandan, vekili PYD'ye de aynı sopayı gösteriyor ve 'Türkiye'yi tahrik etme' diyor. Saflar sıklaşıyor, işler iyice karışıyor." ifadelerini kullandı.

Suriye krizi özelinde, tarif ettiği 'sıcak barış' sürecinin, sıcak savaşa dönüşmesi riskini de ortaya koyan GAÜ Öğretim Üyesi Dr. Ersoy Önder, "Onar yıllık dönemlerle; Soğuk, sıcak, barış ve savaş döngüleri yaşanıyor sanki. Umalım ki, bu son döngü gerçekleşmesin. Sıcak barış, olası sıcak savaşa sebep olmasın.

Politik hava serinlesin. Çünkü, bu bölgede yaşanacak devletler arası sıcak savaş, dünyayı üçüncü büyük savaşa götürebilir ki, üçüncü bir savaş; birden de, ikiden de, hem daha büyük, hem daha yıkıcı, hem de çok daha yıpratıcı olacaktır." değerlendirmesine de yer verdi.



# Future College'de "21. yüzyılda ebeveyn olmak" konulu seminer

Girne Amerikan Üniversitesi (GAÜ) Okullar Grubuna bağlı Lefkoşa – Güzelyurt anayolu üzerinde bulunan The American Future College velileri ve öğretmenleri için Prof. Dr. Biran Mertan tarafından "21. yy da Ebeveyn Olmak" konulu seminer düzenledi.

Günümüz şartları göz önünde tutularak geleceğe tutarlı çocuklar yetiştirmek amacıyla düzenlenen seminerde, Prof. Dr. Biran Mertan, ailelere çocuk hakları, çocuklara uygulanması gereken ödül ve ceza oyununun çocuk gelişiminde ki önemi ile ilgili tavsiyelerde bulundu.

Mertan seminerinde, "Ev yaşantımızda çocukları sevmek, dinlemek, söz hakkı vermek başka birşey; çocuğu evin reisi yapmak başka birşey." diyerek Sistematik Aile örneklerinden bahsetti. Oyun, araştırmanın en üst yöntemidir" dedi.



Mertan, sözünü hatırlatarak burada ki oyunu elektronik oyunlarla karıştırmamız gerektiğine dikkat çekerek, anne ve babaların

çocuklarına iyi birer rol olmaları gerektiğinin de altını çizdi.

The American Future College Okul İdaresi ve Rehberlik Servisi'nin

konuyu önemseydiği ve ailelerinin de duyarlı davrandığını belirtilirken, katılım gösteren velilere de teşekkür etti.

## GAÜ tekerlekli sandalye basketbol takımı, engelsiz Gaziantep takımını 49-68 yendi



Türkiye Tekerlekli Sandalye Basketbol Lig 1. Liginde ilk sırayı zorlayan Girne Amerikan Üniversitesi ana sponsorluğunda KKTC'yi temsil eden, GAÜ Tekerlekli

Sandalye Basketbol Takımı, lig de yeni başarılarına imza atmaya devam ediyor. Necati Taşkın Spor Salonunda gerçekleşen karşılaşmada, rakibi Engelsiz Gaziantep

takımını 49-68 yenerek, ligde bulunmuş olduğu 2. Sırayı korumaya devam eden GAÜ Tekelekli Sandalye Basketbol takımı, "Hedef varsa, engel yok" diyor.



# Amerikan Koleji Öğrencisi Taygun Derviş'ten Çifte Şampiyonluk

Girne Amerikan Üniversitesi (GAÜ) Okullar Grubuna bağlı Amerikan Koleji öğrencisi Taygun Derviş, Türkiye Salon Atletizm yarışmalarında, 60 metre branşında 7.37'lik derecesi ve 200 metrede 23.23 derecesiyle kendi yaş grubunda birinci oldu.

Kazanmış olduğu dereceleri ile, Türkiye Atletizm Milli Takımı Kapına katılmaya hak kazanan Taygun Derviş, KKTC'nin gururu olmaya devam ediyor.

Konuyla ilgili açıklamada bulunan Amerikan Kolej Müdürü Sermin Mayın, "Taygun başarılarıyla bizleri gururlandırıyor. 2019 yılı ile birlikte spor alanında katıldığı her turnuvada derece aldı. Başarısının en büyük nedeni severek yapmasıdır diye düşünmekteyim" dedi. Sözlerinin devamında Mayın, okulunun eğitimde göstermiş olduğu başarıların yanında, sportif alanlarda da sürekli başarılar elde ettiklerini, öğrencilerinin almış olduğu başarılarından dolayı gurur duyduklarını söyledi. Mayın, kurum olarak, öğrencilerin dersleri ile birlikte sportif alanlarda ki gelişimlerine de önem verdiklerini ifade ederek, beden sağlığı gelişiminin öğrencilerin derslerine de olumlu olarak

yansıtıldığını vurguladı. Mayın ayrıca, Taygun Derviş'i ve Antrenörü Berk Tunayı kutlayarak, başarılarının devamını diledi.

Taygun Derviş yaptığı açıklamada, Atletizmin yanında futbol ve basketbol oynadığını belirterek, 5 yaşından beri spor ile iç içe olduğunu söyledi. Derviş röportajın devamında ise, "Hafta da 5 gün, gün de 2-3 saatimi sporla geçiriyorum. İlk olarak 5. sınıfta atletizm yarışlarına katıldım. Kıbrıs'ta 100 metre rekorunu kırdım. Uzun atlama da şampiyon oldum. Ortaokula geçtiğim de ise 80 metre rekorunu kırdım ve uzun atlamada şampiyon oldum. Daha sonra Türkiye atletizm okullar arası yarışlarına çağırıldım. Okulumu ve ailemi temsil etmek için. Orada da 80 metre de 1. oldum ve uzun atlamada da iyi bir derece olarak Türkiye de de bir şampiyonluk elde ettim. Yıllarca bu başarıları sağlamam da bana destek olan babam Taygun Derviş ve Beden Eğitimi öğretmenim Caner Ay ile okul müdürümüz Semra Hocama teşekkür ederim. Lisede de başarılarıma ve rekor kırmaya devam edeceğim. Gelecekte ki hedefim Avrupa Şampiyonaların da ülkemizi temsil etmektir."



Turkcell U16 Salon Türkiye Şampiyonası		
Results 200 metre U16 E (2004)		
1	TAYGUN ARTAN .	23.22
2	IBRAHİM MAMUK	23.54
3	CEM ÖZSU	23.88
4	FURKAN İZZET .	24.09
5	ORCUN DURAN	24.35
6	DOĞAN SAHİN	24.35